



Newsletter

January 2025

Serunya Yoga dan Hunian Nyaman Di SQ Rés

Pada 18 Januari 2025, South Quarter Residence (SQ Res) bersama Era Graha menggelar sesi Power Yoga dalam rangka Pesta Hidup Berseri 2025. Acara ini dipandu oleh Byron de Marse, seorang instruktur Yoga asal Amerika Serikat yang berpengalaman.

Dimulai pukul 10.00 WIB, acara ini disambut dengan antusias oleh para peserta yang hadir. Power Yoga sendiri merupakan jenis yoga yang fokus pada peningkatan kekuatan otot, detak jantung, serta daya tahan tubuh.

Menjadi bagian dari SQ Res berarti Anda bisa mengikuti berbagai kegiatan menarik tanpa harus bepergian jauh. Bahkan, kebutuhan akan olahraga seperti yoga pun bisa dengan mudah terpenuhi di sini.

Jadi, tunggu apa lagi? Bergabunglah dengan SQ Res dan rasakan pengalaman tinggal di hunian yang penuh kejutan serta aktivitas seru!

Informasi lainnya:

☎ 0812 22 5757 92

🌐 intiland.com/sewa

